

NUOVO CORONAVIRUS

Cosa c'è da sapere

Numero di pubblica utilità **1500**

#COVID19 #iorestoacasa

La nostra salute

Temi e professioni

News e media

Ministro e Mi

Sei in: Home > News e media > Notizie > Notizie dal Ministero > 5 maggio, Giornata mondiale dell'igiene delle mani

5 maggio, Giornata mondiale dell'igiene delle mani



PROTEGGI LA VITA LAVATI LE MANI



www.salute.gov.it

Dal 2005, ogni anno l'**Organizzazione mondiale della sanità** (OMS) promuove, per il 5 maggio, la Giornata mondiale per il lavaggio delle mani per ricordare l'importanza di questo gesto semplice, ma essenziale, nella prevenzione delle infezioni trasmissibili, soprattutto negli ambienti ospedalieri e di cura.

Per la giornata del 5 maggio 2020, il messaggio dell'OMS è **SAVE LIVES: Clean Your Hands** (SALVA VITE: Pulisci le tue mani). Soprattutto in ambito assistenziale, ma anche nella comunità, lavarsi le mani correttamente impedisce la trasmissione dei microrganismi responsabili di molte malattie infettive, dalle più frequenti come l'influenza e il raffreddore, a quelle più severe come le **infezioni correlate all'assistenza** (ICA).

In particolare, durante l'emergenza pandemica da SARS-CoV-2 tuttora in corso anche in Italia, è di cruciale importanza lavarsi correttamente le mani, a casa, nei luoghi di cura, in comunità, al fine di evitare il contagio con il nuovo coronavirus SARS-CoV-2, ridurre la sua trasmissione e limitare il rischio di co-infezione con altri microrganismi.

Come lavare le mani

Il lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso un'azione meccanica. Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone. In assenza di acqua si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani (*hand sanitizers*), a base alcolica.

Se si usa il sapone è importante frizionare le mani per almeno 40-60 secondi.

Se il sapone non è disponibile usare una soluzione idroalcolica per almeno 20-30 secondi.

I prodotti reperibili in commercio per la disinfezione delle mani in assenza di acqua e sapone (presidi medico-chirurgici e biocidi autorizzati con azione microbicida) vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci.

Inoltre è importante non abusare di questi prodotti, in quanto il loro uso frequente e prolungato potrebbe favorire nei batteri lo sviluppo di resistenze nei confronti di alcune sostanze contenute nelle soluzioni, oltre a indebolire le difese naturali della cute, aumentando il rischio di contrarre infezioni.

È importante lavarsi le mani:

Prima

- di toccarsi occhi/naso/bocca (per es., per fumare, usare lenti a contatto, lavare i denti, etc.)
- di mangiare
- di assumere farmaci o somministrare farmaci ad altri

Prima e dopo

- aver maneggiato alimenti, soprattutto se crudi
- aver usato i servizi igienici,
- aver medicato o toccato una ferita
- aver cambiato il pannolino di un bambino
- aver toccato una persona malata
- aver toccato un animale

Dopo

- aver frequentato luoghi pubblici (negozi, ambulatorio, stazione, palestra, scuola, cinema, bus, ufficio, etc.) e, in generale, appena si rientra in casa
- aver maneggiato la spazzatura
- aver utilizzato soldi
- aver toccato altre persone.

E' buona abitudine, inoltre, tossire/starnutire nella piega del gomito, per evitare di contaminare le mani con cui successivamente si possono trasmettere i propri microrganismi (toccando ad esempio il cellulare, la maniglia di una porta, etc.). Infine, si raccomanda di utilizzare fazzoletti monouso per soffiare il naso, possibilmente eco-sostenibili, e di smaltrirli nei rifiuti, e lavarsi le mani, subito dopo l'uso.

L'igiene delle mani in ambiente assistenziale

L'igiene delle mani svolge un ruolo fondamentale per la nostra salute e quella delle altre persone anche e soprattutto negli ambienti assistenziali.

Vedi anche

Covid-19 e sicurezza dei lavoratori, circolare diretta ai medici competenti
Covid-19, Poste italiane e Carabinieri consegnano la pensione agli anziani
Scuola e Università, attività didattica dal 5 al 15 marzo
Covid-19: i casi in Italia alle ore 18 d
La salute nelle tue mani
Antibiotico-resistenza, il Viceministr
Italia, ma trend in calo

Cambia canale

[La nostra salute](#)

[Meningite](#)

[Difterite](#)

[Tubercolosi](#)

[Temi e professioni](#)

[Salute e sicurezza sul lavoro - dei lavoratori](#)

[Nuovo coronavirus - Covid-19 lavoratori](#)

[Antibiotico-resistenza - Gruppo coordinamento del PNCAR](#)



Le ICA sono un problema globale che colpisce circa il 7-10% dei pazienti, a seconda del Paese. In Italia si stima che il 5-8% dei pazienti ricoverati contrae un'infezione ospedaliera (fonte Istituto Superiore di Sanità - ISS). Non tutte le ICA sono prevenibili, ma si stima che almeno la metà potrebbero essere evitate.

- assistenza sanitaria pulita ("clean care") è riconosciuta dall'OMS come una delle sfide più urgenti da affrontare da parte della comunità globale nei prossimi 10 anni, nella corsa verso il rispetto dei tempi prefissati per il raggiungimento degli obiettivi di sviluppo sostenibile (**Sustainable Development Goals, SDG**) o Agenda 2030.
- Inoltre, l'OMS ha dichiarato il **2020 "Anno dell'infermiere e dell'ostetrica"** in riconoscimento del contributo cruciale di queste professioni al rafforzamento di sistemi sanitari di qualità. Pertanto, la cura pulita, compresa la corretta pratica di igiene delle mani e il ruolo centrale svolto da infermieri e ostetriche, insieme a tutti gli altri operatori sanitari, nel raggiungimento di questo obiettivo nei *setting assistenziali*, è al centro della campagna di quest'anno per il 5 maggio.

L'applicazione delle misure di igiene nell'ambito dell'assistenza sanitaria pulita previene le ICA e la trasmissione di microrganismi potenzialmente patogeni sia nel setting assistenziale e sia in comunità.

La prevenzione delle ICA è di fondamentale importanza anche al fine di ridurre le infezioni resistenti ai farmaci e la diffusione dei microrganismi resistenti.

Per approfondire:

- > opuscolo **Previene le infezioni con il corretto lavaggio delle mani**
- > sito tematico **Malattie infettive**
- > sito tematico **Antibiotico-resistenza**
- > sito tematico **Nuovo coronavirus**
- > **Piano nazionale di contrasto AMR**.
- > video ISS **Cura le mani. Le mani curano**
- > pagina ISS - **Infezioni correlate all'assistenza. Aspetti epidemiologici**
- > canzone per il 5 maggio 2020 **Thank You Nurses and Midwives**
- > OMS Nurses and Midwives **Poster Giornata 5 maggio**
- > OMS Opuscolo **Clean your hands in the context of Covid-19**
- > OMS Linee guida sull'igiene delle mani nell'assistenza sanitaria (in lingua inglese).

Consulta le **notizie di Malattie infettive**, le **notizie di Nuovo coronavirus**, le **notizie di Antibiotico-resistenza**

Vai all' **archivio completo** delle notizie

Consulta l'area tematica: **Malattie infettive, Nuovo coronavirus, Antibiotico-resistenza**

Data di pubblicazione: 5 maggio 2020, ultimo aggiornamento 5 maggio 2020

Tag associati a questa pagina:

[Antibiotici](#) [Coronavirus](#) [Infermieri](#) [Malattie infettive](#) [Prevenzione](#)

Documentazione

Opuscoli e Poster



#RESTIAMO A DISTANZA
le raccomandazioni
da seguire



Acquisti in sicurezza,
le regole per gli
esercizi commerciali.



Acquisti in sicurezza,
i consigli per i clienti



Using face masks in
the community



Coronavirus,
raccomandazioni per
le persone in
isolamento
domiciliare e per i
familiari che le
assistono

Documentazione

[Biblioteca del Ministero](#)

[Opuscoli e poster](#)

[Normativa](#)

[Notifiche pubblici proclami](#)

[Pubblicazioni](#)

[Concorsi](#)

[Dati](#)

Contatti

Ministero della Salute
Centralino telefonico 0039-06.5994.1
- Organigramma

Sede del Ministro
Lungotevere Ripa, 1
00153 - Roma

Sede Centrale
Viale Giorgio Ribotta, 5
00144 - Roma

- Uffici periferici

- Telefono e posta elettronica
- PEC - Posta Elettronica Certificata

- URP
- Front Office - Numero unico di prenotazione
- Ufficio stampa

Trasparenza

[Accesso civico](#)[Amministrazione trasparente](#)[Responsabile del potere sostitutivo](#)[Bandi di gara e contratti](#)[Mappa](#)[Note legali](#)[Privacy](#)[Responsabile](#)[Redazione](#)[Monitoraggio accessi](#)[Accessibilità](#)[Elenco siti tematici](#)[Sito archeo](#)[Cerca](#) | [Urp](#) | [Contatti](#) | [FAQ](#) | [RSS](#) | [App per mobile](#) | [English version](#)