



# NUOVO CORONAVIRUS

## Cosa c'è da sapere

Numero di pubblica utilità **1500**

#COVID19 #ioestocasa

La nostra salute	Temi e professioni	News e media	Ministro e Mi
------------------	--------------------	--------------	---------------

Sei in: Home > News e media > Notizie > Notizie dal Ministero > 5 maggio, Giornata mondiale dell'igiene delle mani

## 5 maggio, Giornata mondiale dell'igiene delle mani



Dal 2005, ogni anno l'**Organizzazione mondiale della sanità** (OMS) promuove, per il 5 maggio, la Giornata mondiale per il lavaggio delle mani per ricordare l'importanza di questo gesto semplice, ma essenziale, nella prevenzione delle infezioni trasmissibili, soprattutto negli ambienti ospedalieri e di cura.

Per la giornata del 5 maggio 2020, il messaggio dell'OMS è **SAVE LIVES: Clean Your Hands** (SALVA VITE: Pulisci le tue mani). Soprattutto in ambito assistenziale, ma anche nella comunità, lavarsi le mani correttamente impedisce la trasmissione dei microrganismi responsabili di molte malattie infettive, dalle più frequenti come l'influenza e il raffreddore, a quelle più severe come le **infezioni correlate all'assistenza** (ICA).

In particolare, durante l'emergenza pandemica da SARS-Cov-2 tuttora in corso anche in Italia, è di cruciale importanza lavarsi correttamente le mani, a casa, nei luoghi di cura, in comunità, al fine di evitare il contagio con il nuovo coronavirus SARS-Cov-2, ridurre la sua trasmissione e limitare il rischio di co-infezione con altri microrganismi.

### Come lavare le mani

Il lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso un'azione meccanica. Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone. In assenza di acqua si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani (*hand sanitizers*), a base alcolica.

Se si usa il sapone è importante frizionare le mani per almeno 40-60 secondi.  
Se il sapone non è disponibile usare una soluzione idroalcolica per almeno 20-30 secondi.

I prodotti reperibili in commercio per la disinfezione delle mani in assenza di acqua e sapone (presidi medico-chirurgici e biocidi autorizzati con azione microbica) vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci.

Inoltre è importante non abusare di questi prodotti, in quanto il loro uso frequente e prolungato potrebbe favorire nei batteri lo sviluppo di resistenze nei confronti di alcune sostanze contenute nelle soluzioni, oltre a indebolire le difese naturali della cute, aumentando il rischio di contrarre infezioni.

È importante lavarsi le mani:

#### Prima

- > di toccarsi occhi/naso/bocca (per es., per fumare, usare lenti a contatto, lavare i denti, etc.)
- > di mangiare
- > di assumere farmaci o somministrare farmaci ad altri

#### Prima e dopo

- > aver maneggiato alimenti, soprattutto se crudi
- > aver usato i servizi igienici,
- > aver medicato o toccato una ferita
- > aver cambiato il pannolino di un bambino
- > aver toccato una persona malata
- > aver toccato un animale

#### Dopo

- > aver frequentato luoghi pubblici (negozi, ambulatorio, stazione, palestra, scuola, cinema, bus, ufficio, etc.) e, in generale, appena si rientra in casa
- > aver maneggiato la spazzatura
- > aver utilizzato soldi
- > aver toccato altre persone.

È buona abitudine, inoltre, tossire/starnutire nella piega del gomito, per evitare di contaminare le mani con cui successivamente si possono trasmettere i propri microrganismi (toccando ad esempio il cellulare, la maniglia di una porta, etc.). Infine, si raccomanda di utilizzare fazzoletti monouso per soffiare il naso, possibilmente eco-sostenibili, e di smaltirli nei rifiuti, e lavarsi le mani, subito dopo l'uso.

### L'igiene delle mani in ambiente assistenziale

L'igiene delle mani svolge un ruolo fondamentale per la nostra salute e quella delle altre persone anche e soprattutto negli ambienti assistenziali.

### Vedi anche

Covid-19 e sicurezza dei lavoratori, circolare diretta ai medici competenti  
Covid-19, Poste italiane e Carabinieri consegnano la pensione agli anziani  
Scuola e Università, attività didattiche dal 5 al 15 marzo  
Covid-19: i casi in Italia alle ore 18 d  
La salute nelle tue mani  
Antibiotico-resistenza, il Viceministro Italia, ma trend in calo

### Cambia canale

#### La nostra salute

Meningite  
Difterite  
Tubercolosi

#### Temi e professioni

Salute e sicurezza sul lavoro - dei lavoratori  
Nuovo coronavirus - Covid-19 lavoratori  
Antibiotico-resistenza - Gruppo coordinamento del PNCA



Le ICA sono un problema globale che colpisce circa il 7-10% dei pazienti, a seconda del Paese. In Italia si stima che il 5-8% dei pazienti ricoverati contrae un'infezione ospedaliera (fonte Istituto Superiore di Sanità - ISS). Non tutte le ICA sono prevenibili, ma si stima che almeno la metà potrebbero essere evitate.

- assistenza sanitaria pulita ("clean care") è riconosciuta dall'OMS come una delle sfide più urgenti da affrontare da parte della comunità globale nei prossimi 10 anni, nella corsa verso il rispetto dei tempi prefissati per il raggiungimento degli obiettivi di sviluppo sostenibile (*Sustainable Development Goals, SDG*) o Agenda 2030.
- Inoltre, l'OMS ha dichiarato il **2020 "Anno dell'infermiere e dell'ostetrica"** in riconoscimento del contributo cruciale di queste figure professionali al rafforzamento di sistemi sanitari di qualità. Pertanto, la cura pulita, compresa la corretta pratica di igiene delle mani e il ruolo centrale svolto da infermieri e ostetriche, insieme a tutti gli altri operatori sanitari, nel raggiungimento di questo obiettivo nei setting assistenziali, è al centro della campagna di quest'anno per il 5 maggio.

L'applicazione delle misure di igiene nell'ambito dell'assistenza sanitaria pulita previene le ICA e la trasmissione di microrganismi potenzialmente patogeni sia nel setting assistenziale e sia in comunità.

La prevenzione delle ICA è di fondamentale importanza anche al fine di ridurre le infezioni resistenti ai farmaci e la diffusione dei microrganismi resistenti.

Per approfondire:

- opuscolo **Previene le infezioni con il corretto lavaggio delle mani**
- sito tematico **Malattie infettive**
- sito tematico **Antibiotico-resistenza**
- sito tematico **Nuovo coronavirus**
- **Piano nazionale di contrasto AMR**.
- video ISS **Cura le mani. Le mani curano**
- pagina ISS - **Infezioni correlate all'assistenza. Aspetti epidemiologici**
- canzone per il 5 maggio 2020 **Thank You Nurses and Midwives**
- OMS Nurses and Midwives **Poster Giornata 5 maggio**
- OMS Opuscolo **Clean your hands in the context of Covid-19**
- OMS **Linee guida sull'igiene delle mani nell'assistenza sanitaria** (in lingua inglese).

Consulta le **notizie di Malattie infettive**, le **notizie di Nuovo coronavirus**, le **notizie di Antibiotico-resistenza**

Vai all' **archivio completo** delle notizie

Consulta l'area tematica: **Malattie infettive**, **Nuovo coronavirus**, **Antibiotico-resistenza**

Data di pubblicazione: **5 maggio 2020**, ultimo aggiornamento **5 maggio 2020**

Tag associati a questa pagina:

**Antibiotici** **Coronavirus** **Infermieri** **Malattie infettive** **Prevenzione**

## Documentazione

### Opuscoli e Poster



**#RESTIAMO A DISTANZA**  
le raccomandazioni da seguire



**Acquisti in sicurezza,**  
le regole per gli esercizi commerciali.



**Acquisti in sicurezza,**  
i consigli per i clienti



**Using face masks in the community**



**Coronavirus,**  
raccomandazioni per le persone in isolamento domiciliare e per i familiari che le assistono

## Documentazione

Biblioteca del Ministero  
Opuscoli e poster  
Normativa  
Notifiche pubblici proclami

Pubblicazioni  
Concorsi  
Dati

## Trasparenza

## Contatti

Ministero della Salute  
Centralino telefonico 0039-06.5994.1  
- Organigramma

- Telefono e posta elettronica  
- PEC - Posta Elettronica Certificata

Sede del Ministro  
Lungotevere Ripa, 1  
00153 - Roma

Sede Centrale  
Viale Giorgio Ribotta, 5  
00144 - Roma

- Uffici periferici

- URP  
- Front Office - Numero unico di prenotazione  
- Ufficio stampa

Accesso civico  
Responsabile del potere  
sostitutivo

Amministrazione trasparente  
Bandi di gara e contratti



[Mappa](#) | [Note legali](#) | [Privacy](#) | [Responsabile](#) | [Redazione](#) | [Monitoraggio accessi](#) | [Accessibilità](#) | [Elenco siti tematici](#) | [Sito archeo](#)

[Cerca](#) | [Urp](#) | [Contatti](#) | [FAQ](#) | [RSS](#) | [App per mobile](#) | [English version](#)