

5 MAGGIO ?



**5 MAGGIO**

# **SI CELEBRA LA GIORNATA MONDIALE DELL'IGIENE DELLE MANI**



*un'abitudine fondamentale per la prevenzione delle infezioni.*



# CHI LA PROMUOVE?

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ogni anno promuove, per il 5 maggio, la **Giornata Mondiale per il lavaggio delle mani** per ricordare l'importanza di questo gesto semplice, ma essenziale per la prevenzione delle infezioni trasmissibili, soprattutto negli ambienti ospedalieri e di cura.



# NUOVO CORONAVIRUS

## Dieci comportamenti da seguire

- 1** Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4** Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito
- Non prendere farmaci antivirali né antibiotici

Oggi, che viviamo la pandemia del Coronavirus, più che mai comprendiamo l'importanza di questo gesto per impedire la diffusione di infezioni anche nella vita quotidiana di ognuno di noi.



Ministero della Salute

# Previeni le infezioni con il corretto lavaggio delle mani



Lavare frequentemente le mani è importante soprattutto quando trascorri molto tempo fuori casa, nei luoghi pubblici. Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio:

**PRIMA DI:**

- mangiare
- maneggiare e consumare alimenti
- preparare i pasti
- medicare o toccare una ferita
- applicare o rimuovere le lenzuola e contatto con essi
- cambiare un pannolino
- toccare un animale

**DOPPO:**

- aver tossito, starnutito o soffiato il naso
- essere stato a contatto con persone ammalate
- aver stornato il cibo con gli animali
- aver usato il bagno
- aver cambiato un pannolino
- aver toccato carne cruda, in particolare carne, pesce, pollame e uova
- aver maneggiato spazzatura
- aver toccato un animale, maneggiato salati, ecc.
- aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)
- aver toccato i lunghi, molto affilati, come polastri, sale da aspetti di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.

**IL lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani. Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone. In assenza di acqua si può ricorrere al cosiddetto "lavaggio a base alcolica". Si ricorda che una corretta igiene delle mani richiede che si dedichi a questa operazione minimo di 20-30 secondi se si è a posto per il lavaggio.**

**Per il lavaggio:**

- lavare le mani per almeno 20-30 secondi
- si è indicato per l'uso di disinfettanti a base alcolica. Questi prodotti sono efficaci solo se vengono usati correttamente, altrimenti non sono efficaci.
- se si usano frequentemente possono provocare irritazioni alla pelle.
- la commercializzazione di presidi medicodietici-chirurgici a base di alcolici con azione battericida, deve essere fatta attraverso obbligatorie licenze ministeriali contro batteri. L'uso di questi prodotti favorisce la diffusione di batteri e lo sviluppo di resistenze nei confronti di questi prodotti, aumentando il rischio di infezioni.

**Ministero della Salute**  
Divisione generale della comunicazione e dei rapporti europei e internazionali  
Ufficio stampa  
Centro Stampa Ministero della Salute  
Foto di stampa reti sociali di gennaio 2020  
[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

**con acqua e sapone**  
occorrono 60 secondi

**con la soluzione alcolica**  
occorrono 30 secondi

1. Raggià bene le mani con l'acqua e la soluzione alcolica sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
2. Apri la rubinetteria
3. Chiudi la rubinetteria e ricopri le mani con la soluzione alcolica
4. Friziona il polso sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
5. Friziona bene il dorso della mano sinistra con le dita
6. Friziona il polso destro sopra il dorso della mano sinistra e intrecciando le dita tra loro
7. Friziona bene il dorso della mano destra con le dita
8. Friziona il polso destro sopra il dorso della mano sinistra e intrecciando le dita tra loro
9. Friziona bene il dorso della mano sinistra con le dita
10. Friziona il polso destro sopra il dorso della mano sinistra e intrecciando le dita tra loro
11. Asciuga accuratamente le mani con un asciugatutto pulito
12. Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto

**ANCHE IL MINISTERO DELLA SALUTE  
INVITA AL CORRETTO  
LAVAGGIO DELLA MANI**

# QUANDO LAVARE LE MANI?

Lavare frequentemente le mani è importante, soprattutto quando trascorri molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici.

Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio:

## PRIMA DI

- mangiare
- maneggiare o consumare alimenti
- somministrare farmaci
- medicare o toccare una ferita
- applicare o rimuovere le lenti a contatto
- usare il bagno
- cambiare un pannolino
- toccare un ammalato

## DOPÒ

- aver tossito, starnutito o soffiato il naso
- essere stati a stretto contatto con persone ammalate
- essere stati a contatto con animali
- aver usato il bagno
- aver cambiato un pannolino
- aver toccato cibo crudo, in particolare carne, pesce, pollame e uova
- aver maneggiato spazzatura
- aver usato un telefono pubblico, maneggiato soldi, ecc.
- aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)
- aver soggiornato in luoghi molto affollati, come palestre, sale da aspetto di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.



# IL LAVAGGIO CORRETTO DELLE MANI

Troppo spesso il **lavaggio delle mani** viene fatto frettolosamente, dimenticando quanto le mani siano veicoli di microrganismi prevalentemente non patogeni, ma anche di virus e batteri che circolano nell'ambiente e con i quali entriamo in contatto nei modi più disparati.

GUARDA IL VIDEO PER UN CORRETTO LAVAGGIO:

<https://stream24.ilsole24ore.com/video/notizie/ecco-giornata-mondiale-igiene-mani/AE861bGB>

# con acqua e sapone

occorrono  
60 secondi



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



- 1 Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 2 Friziona le mani palmo contro palmo
- 3 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4 Friziona bene palmo contro palmo
- 5 Friziona bene i dorsi delle mani con le dita
- 6 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 9 Una volta asciugate le tue mani sono pulite

1 Bagna bene le mani con l'acqua

2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani

3 Friziona bene le mani palmo contro palmo

4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa

5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra

7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa

8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa

9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro

10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua

11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso

12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto

# con la soluzione alcolica

occorrono  
30 secondi



# ALCUNE INIZIATIVE PER LE PASSATE GIORNATE MONDIALI DELL'IGIENE DELLE MANI



5 MAGGIO  
GIORNATA INTERNAZIONALE  
DEL LAVAGGIO DELLE MANI

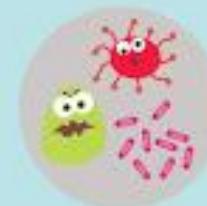
LAVA le MANI  
PROTEGGI  
LA VITA

#melelavolemani



Se lavi le mani, niente più:

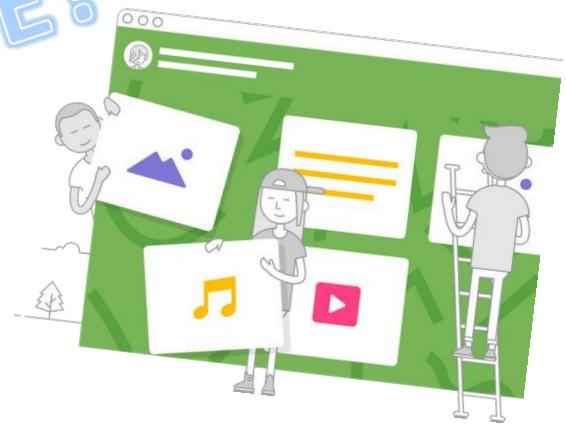
batteri      virus      germi



# QUEST'ANNO PARTECIPIAMO ANCHE NOI! ALLA PROMOZIONE DELLA GIORNATA MONDIALE DELL'IGIENE DELLE MANI!



SCATTA UNA FOTO  
PER SENSIBILIZZARE!



Completiamo insieme  
il PADLET!

# IL PROGETTO della classe 3B:



## - SCATTA 2 FOTO SU QUESTI 2 TEMI:

1) **LE MANI SONO UNO STRUMENTO FONDAMENTALE DI COMUNICAZIONE CON GLI ALTRI E DI LAVORO.**

FOTOGRAFA LE MANI IN UN MOMENTO/POSIZIONE SIGNIFICATIVO DELLA TUA QUOTIDIANITÀ.

2) PER QUESTO DOBBIAMO PRENDERCI CURA DELL'IGIENE DELLE MANI PER IL BENE NOSTRO E DEGLI ALTRI.

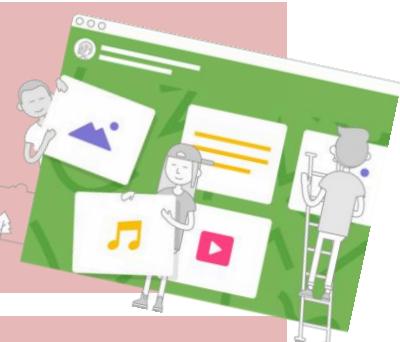
FOTOGRAFA LE MANI NEL MOMENTO IN CUI LE LAVI.

## - SCRIVI UN TITOLO PER OGNI FOTO

oppure

## - FAI UN MEME CHE INVITA A LAVARE LE MANI

## - CARICA TUTTO NEL PADLET.



Teamwork



**UNIAMO  
LE IDEE E LA  
FANTASIA**

**PER DIFFONDERE  
BUONI COMPORTAMENTI!**