

5 MAGGIO ?



5 MAGGIO

SI CELEBRA LA GIORNATA MONDIALE DELL'IGIENE DELLE MANI



un'abitudine fondamentale per la prevenzione delle infezioni.



CHI LA PROMUOVE?

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ogni anno promuove, per il 5 maggio, la **Giornata Mondiale per il lavaggio delle mani** per ricordare l'importanza di questo gesto semplice, ma essenziale per la prevenzione delle infezioni trasmissibili, soprattutto negli ambienti ospedalieri e di cura.



**World Health
Organization**

NUOVO CORONAVIRUS

Dieci comportamenti da seguire

1

Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica

2

Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute

3

Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani

4

Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito

Non prendere farmaci antivirali né antibiotici

Oggi, che viviamo la pandemia del Coronavirus, più che mai **comprendiamo l'importanza di questo gesto** per impedire la diffusione di infezioni anche **nella vita quotidiana** di ognuno di noi.

Previene le infezioni con il corretto lavaggio delle mani



Ministero della Salute

Previene le infezioni con il corretto lavaggio delle mani

Lavare frequentemente le mani è importante, soprattutto quando trascorri molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici.

Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio:

- **PRIMA DI**
 - mangiare
 - maneggiare o consumare alimenti
 - somministrare farmaci
 - medicare o toccare una ferita
 - assistere o comunicare con terzi a contatto
 - usare il bagno
 - cambiare un pannolino
 - toccare un animale
- **Dopo**
 - aver tossito, starnutito o soffiato il naso
 - essere stati a stretto contatto con persone ammalate
 - essere stati a contatto con animali
 - aver usato il bagno
 - aver cambiato un pannolino
 - aver toccato cibo crudo, in particolare carne, pesce, pollame e uova
 - aver maneggiato spazzatura
 - aver usato un telefono pubblico, maneggiato soldi, ecc.
 - aver usato in mezzo di trasporto (bus, taxi, aereo, ecc.)
 - aver soggiornato in luoghi molto affollati, come palestre, sale da aspetta di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.

Il lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'igiene pulita e igienica delle mani attraverso una azione meccanica.

Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone. In assenza di acqua si può ricorrere ad prodotti igienizzanti per le mani (hand sanitizer), a base alcolica. Si ricorda che una corretta igiene delle mani (inclusa che si depositi a questa operazione non meno di 40-60 secondi se si è optato per il lavaggio con acqua e sapone e non meno di 30-40 secondi se invece si è optato per l'uso di igienizzanti a base alcolica. Questi prodotti vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci.

Se si viene frequentemente possono provocare seccatura della cute.

In commercio esistono prodotti medici (chirurgici e medicali) adatti per azione battericida, ma bisogna fare attenzione a non abusarne. Come per i prodotti per mani lavare nei batteri la soluzione di resistenza nei confronti di questi prodotti, aumentando il rischio di infezioni.

Ministero della Salute

Diruzione generale della comunicazione e dei rapporti europei e internazionali

Vittorio Z

Centro Stampa Ministero della Salute

Finché si compie un anno il governo 2020

www.salute.gov.it

con acqua e sapone

occorrono 60 secondi

1. Bagna bene le mani con l'acqua
2. Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
3. Frictiona bene le mani palmo contro palmo
4. Frictiona il dorso della mano destra con la palma sinistra e viceversa
5. Frictiona le mani palmo contro palmo
6. Frictiona bene i dorsi delle mani con la dita
7. Frictiona il pollice destro mantenendolo dritto nel palmo della mano sinistra e viceversa
8. Frictiona il pollice sinistro mantenendolo dritto nel palmo della mano destra e viceversa
9. Frictiona il pollice ruotandolo avanti e indietro le dita della mano destra dritta tra loro nel polso sinistro e viceversa per il polso destro
10. Una volta asciutte le tue mani sono pulite

con la soluzione alcolica

occorrono 30 secondi

1. Bagna bene le mani con l'acqua
2. Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
3. Frictiona bene le mani palmo contro palmo
4. Frictiona il dorso della mano destra con la palma sinistra e viceversa
5. Frictiona le mani palmo contro palmo
6. Frictiona bene i dorsi delle mani con la dita
7. Frictiona il pollice destro mantenendolo dritto nel palmo della mano sinistra e viceversa
8. Frictiona il pollice sinistro mantenendolo dritto nel palmo della mano destra e viceversa
9. Frictiona il pollice ruotandolo avanti e indietro le dita della mano destra dritta tra loro nel polso sinistro e viceversa per il polso destro
10. Una volta asciutte le tue mani sono pulite

ANCHE IL **MINISTERO DELLA SALUTE**
INVITA AL CORRETTO
LAVAGGIO DELLA MANI

QUANDO LAVARE LE MANI?

Lavare frequentemente le mani è importante, soprattutto quando trascorri molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici. Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio:

PRIMA DI

- mangiare
- maneggiare o consumare alimenti
- somministrare farmaci
- medicare o toccare una ferita
- applicare o rimuovere le lenti a contatto
- usare il bagno
- cambiare un pannolino
- toccare un ammalato

DOPO

- aver tossito, starnutito o soffiato il naso
- essere stati a stretto contatto con persone ammalate
- essere stati a contatto con animali
- aver usato il bagno
- aver cambiato un pannolino
- aver toccato cibo crudo, in particolare carne, pesce, pollame e uova
- aver maneggiato spazzatura
- aver usato un telefono pubblico, maneggiato soldi, ecc.
- aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)
- aver soggiornato in luoghi molto affollati, come palestre, sale da aspetto di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.



IL LAVAGGIO CORRETTO DELLE MANI

Troppo spesso il **lavaggio delle mani** viene fatto frettolosamente, dimenticando quanto le mani siano veicoli di microrganismi prevalentemente non patogeni, ma anche di virus e batteri che circolano nell'ambiente e con i quali entriamo in contatto nei modi più disparati.

GUARDA IL VIDEO PER UN CORRETTO LAVAGGIO:

<https://stream24.ilsole24ore.com/video/notizie/ecco-giornata-mondiale-igiene-mani/AE861bGB>

con acqua e sapone

occorrono
60 secondi



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12

- 1 Bagna bene le mani con l'acqua
- 2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
- 4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- 7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- 11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
- 12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto

- 1 Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 2 Friziona le mani palmo contro palmo
- 3 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4 Friziona bene palmo contro palmo
- 5 Friziona bene i dorsi delle mani con le dita
- 6 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 9 Una volta asciutte le tue mani sono pulite



con la soluzione alcolica

occorrono
30 secondi



ALCUNE INIZIATIVE PER LE PASSATE GIORNATE MONDIALI DELL'IGIENE DELLE MANI



5 MAGGIO
GIORNATA INTERNAZIONALE
DEL LAVAGGIO DELLE MANI



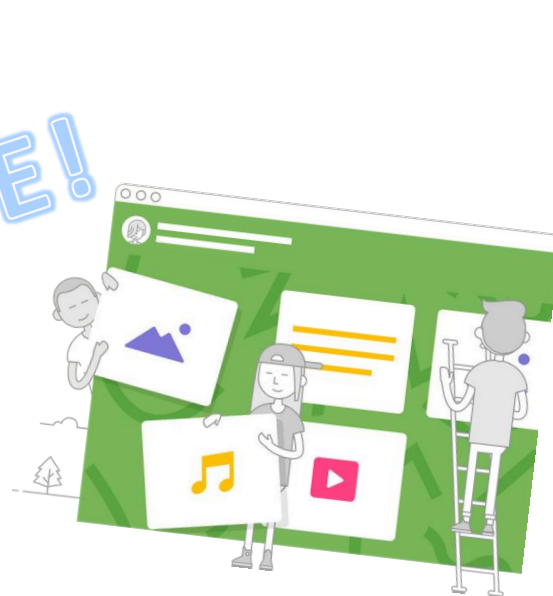
LAVA^{le}MANI
PROTEGGI
LAVITA



Se lavi le mani, niente più:
batteri virus germi



QUEST'ANNO PARTECIPIAMO ANCHE NOI!
ALLA PROMOZIONE DELLA GIORNATA MONDIALE
DELL'IGIENE DELLE MANI!



Completiamo insieme
il PADLET!

IL PROGETTO della classe 3B:



- SCATTA 2 FOTO SU QUESTI 2 TEMI:

1) **LE MANI SONO UNO STRUMENTO FONDAMENTALE DI COMUNICAZIONE CON GLI ALTRI E DI LAVORO.**

FOTOGRAFA LE MANI IN UN MOMENTO/POSIZIONE SIGNIFICATIVO DELLA TUA QUOTIDIANITA'.

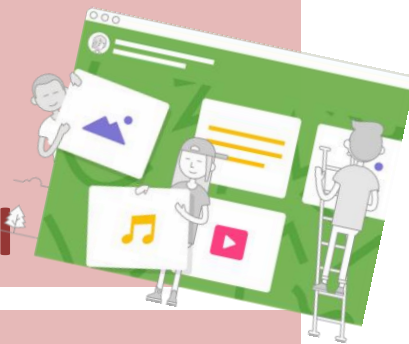
2) **PER QUESTO DOBBIAMO PRENDERCI CURA DELL'IGIENE DELLE MANI PER IL BENE NOSTRO E DEGLI ALTRI.**

FOTOGRAFA LE MANI NEL MOMENTO IN CUI LE LAVI.

- SCRIVI UN TITOLO PER OGNI FOTO

oppure

- FAI UN MEME CHE INVITA A LAVARE LE MANI



- CARICA TUTTO NEL PADLET.

Teamwork



UNIAMO
LE IDEE E LA
FANTASIA

PER DIFFONDERE
BUONI COMPORTAMENTI!